

# DEPORTES

## MANT. FÍSICO

| CLASE   | CENTRO           | DÍA DE LA SEMANA  | ACCESO A PLAZA  | EDAD DE ACCESO   |
|---|------------------|-------------------|-----------------|------------------|
| MANT. FISICO LX 09:30-10:30 BODY FITNESS CASTILLO | C.C. CASTILLO    | LUNES - MIÉRCOLES | <b>DIRECTA*</b> | A PARTIR 17 AÑOS |
| MANT. FISICO LX 20:30-21:30 BALLET FITNESS        | SALAS P.CUBIERTA | LUNES - MIÉRCOLES | <b>DIRECTA*</b> | A PARTIR 17 AÑOS |
| MANT. FISICO MJ 19:00 A 20:00 FITNESS             | SALAS P.CUBIERTA | MARTES - JUEVES   | <b>DIRECTA*</b> | A PARTIR 17 AÑOS |
| MANT. FISICO MJ 20:00 A 21:00 FITNESS             | SALAS P.CUBIERTA | MARTES - JUEVES   | <b>DIRECTA*</b> | A PARTIR 17 AÑOS |
| MANT. FISICO MJ 17:00-18:00 BALLET FITNESS        | SALAS P.CUBIERTA | MARTES - JUEVES   | <b>DIRECTA*</b> | A PARTIR 17 AÑOS |

**LOS GRUPOS CON \* EN PLAZA DIRECTA, UNA VEZ CUBIERTAS PASAN A LISTA DE ESPERA**

## PILATES

| CLASE                                | CENTRO           | DÍA DE LA SEMANA    | ACCESO A PLAZA   | EDAD DE ACCESO   |
|--------------------------------------|------------------|---------------------|------------------|------------------|
| PILATES LUNES 17:00 VIERNES 18:30    | SALAS P.CUBIERTA | LUNES Y VIERNES     | <b>DIRECTA*</b>  | A PARTIR 17 AÑOS |
| PILATES LX 18:00 A 19:00             | SALAS P.CUBIERTA | LUNES - MIERCOLES   | <b>L. ESPERA</b> | A PARTIR 17 AÑOS |
| PILATES MJ 09:30-10:30 C.C. CASTILLO | C. C. CASTILLO   | MARTES - JUEVES     | <b>L. ESPERA</b> | A PARTIR 17 AÑOS |
| PILATES MJ 11:00 A 12:00             | SALAS P.CUBIERTA | MARTES - JUEVES     | <b>L. ESPERA</b> | A PARTIR 17 AÑOS |
| PILATES MJ 18:00 A 19:00             | SALAS P.CUBIERTA | MARTES - JUEVES     | <b>L. ESPERA</b> | A PARTIR 17 AÑOS |
| PILATES MIER 17:00 VIERNES 19:30     | SALAS P.CUBIERTA | MIERCOLES - VIERNES | <b>DIRECTA*</b>  | A PARTIR 17 AÑOS |

**LOS GRUPOS CON \* EN PLAZA DIRECTA, UNA VEZ CUBIERTAS PASAN A LISTA DE ESPERA**

## YOGA

| CLASE  | CENTRO           | DÍA DE LA SEMANA  | ACCESO A PLAZA  | EDAD DE ACCESO   |
|--|------------------|-------------------|-----------------|------------------|
| YOGA INICIACION MJ 17:30-19:00 C.C. CASTILLO | C.C. CASTILLO    | MARTES - JUEVES   | <b>DIRECTA*</b> | A PARTIR 17 AÑOS |
| YOGA INICIACION LX 19:00-20:30               | SALAS P.CUBIERTA | LUNES - MIERCOLES | <b>DIRECTA*</b> | A PARTIR 17 AÑOS |
| YOGA INICIACION VIERNES 17:00-18:30          | SALAS P.CUBIERTA | VIERNES           | <b>DIRECTA*</b> | A PARTIR 17 AÑOS |
| YOGA MEDIO MJ 12:00-13:30 C.C. CASTILLO      | C.C. CASTILLO    | MARTES - JUEVES   | <b>DIRECTA*</b> | A PARTIR 17 AÑOS |
| YOGA MEDIO LX 10:00-11:30                    | SALAS P.CUBIERTA | LUNES - MIERCOLES | <b>DIRECTA*</b> | A PARTIR 17 AÑOS |
| YOGA AVANZADO MJ 19:00-20:30 C.C. CASTILLO   | C.C. CASTILLO    | MARTES - JUEVES   | <b>DIRECTA*</b> | A PARTIR 17 AÑOS |
| YOGA SABADOS 11:30 -13:00                    | SALAS P.CUBIERTA | SABADOS ALTERNOS  | <b>DIRECTA*</b> | A PARTIR 17 AÑOS |

**LOS GRUPOS CON \* EN PLAZA DIRECTA, UNA VEZ CUBIERTAS PASAN A LISTA DE ESPERA**

## JUDO

| CLASE  | CENTRO           | DÍA DE LA SEMANA  | ACCESO A PLAZA  | EDAD DE ACCESO      |
|--|------------------|-------------------|-----------------|---------------------|
| JUDO 4 A 8 AÑOS LX 16:45 A 17:45             | SALAS P.CUBIERTA | MARTES - JUEVES   | <b>DIRECTA*</b> | 4 A 16 AÑOS         |
| JUDO 4 A 8 AÑOS. MJ 17:15-18:15              | SALAS P.CUBIERTA | LUNES - MIERCOLES | <b>DIRECTA*</b> | 4 A 8 AÑOS          |
| JUDO 4-16 AÑOS MJ 19:30-20:30 C. C. CASTILLO | C.C. CASTILLO    | MARTES - JUEVES   | <b>DIRECTA*</b> | 4 A 16 AÑOS         |
| JUDO 9 A 16 AÑOS LX 17:45 A 18:45            | SALAS P.CUBIERTA | MARTES - JUEVES   | <b>DIRECTA*</b> | 9 A 16 AÑOS         |
| JUDO 9 A 16 AÑOS MJ 18:15-19:15              | SALAS P.CUBIERTA | MARTES - JUEVES   | <b>DIRECTA*</b> | 9 A 16 AÑOS         |
| JUDO ADULTOS LX 19:00-20:00                  | SALAS P.CUBIERTA | LUNES - MIÉRCOLES | <b>DIRECTA*</b> | A PARTIR DE 17 AÑOS |

**LOS GRUPOS CON \* EN PLAZA DIRECTA, UNA VEZ CUBIERTAS PASAN A LISTA DE ESPERA**

## DEFENSA PERSONAL

| CLASE                             | CENTRO           | DÍA DE LA SEMANA | ACCESO A PLAZA  | EDAD DE ACCESO      |
|-----------------------------------|------------------|------------------|-----------------|---------------------|
| DEFENSA PERSONAL VIER 18:00-19:00 | SALAS P.CUBIERTA | VIERNES          | <b>DIRECTA*</b> | A PARTIR DE 14 AÑOS |

**LOS GRUPOS CON \* EN PLAZA DIRECTA, UNA VEZ CUBIERTAS PASAN A LISTA DE ESPERA**

## ESGRIMA

| CLASE                               | CENTRO           | DÍA DE LA SEMANA  | ACCESO A PLAZA  | EDAD DE ACCESO  |
|-------------------------------------|------------------|-------------------|-----------------|-----------------|
| ESGRIMA 4-7 AÑOS LX 17:00-18:00     | SALAS P.CUBIERTA | LUNES - MIÉRCOLES | <b>DIRECTA*</b> | DE 4 A 7 AÑOS   |
| ESGRIMA 8-10 AÑOS LX 18:00 A 19:00  | SALAS P.CUBIERTA | LUNES - MIÉRCOLES | <b>DIRECTA*</b> | DE 8 A 10 AÑOS  |
| ESGRIMA 11-16 AÑOS LX 19:00 A 20:00 | SALAS P.CUBIERTA | LUNES - MIÉRCOLES | <b>DIRECTA*</b> | DE 11 A 16 AÑOS |

**LOS GRUPOS CON \* EN PLAZA DIRECTA, UNA VEZ CUBIERTAS PASAN A LISTA DE ESPERA**

## TAEKWONDO

| CLASE  | CENTRO           | DÍA DE LA SEMANA  | ACCESO A PLAZA  | EDAD DE ACCESO   |
|--|------------------|-------------------|-----------------|------------------|
| TAEK 4 A 9 AÑOS LX 18:00-19:00 C.CASTILLO    | SALAS P.CUBIERTA | LUNES - MIÉRCOLES | <b>DIRECTA*</b> | DE 4 A 9 AÑOS    |
| TAEK 10 A 16 AÑOS LX 19:00-20:00 C. CASTILLO | C.C. CASTILLO    | LUNES - MIÉRCOLES | <b>DIRECTA*</b> | DE 10 A 16 AÑOS  |
| TAEKWONDO ADULTO LX 20:00-21:00              | C.C. CASTILLO    | LUNES - MIÉRCOLES | <b>DIRECTA*</b> | A PARTIR 17 AÑOS |
| TAEK 4 A 9 AÑOS LX 17:00-18:00 C.CASTILLO    | C.C. CASTILLO    | LUNES - MIÉRCOLES | <b>DIRECTA*</b> | DE 4 A 9 AÑOS    |

**LOS GRUPOS CON \* EN PLAZA DIRECTA, UNA VEZ CUBIERTAS PASAN A LISTA DE ESPERA**

## GOLF

| CLASE                   | CENTRO        | DÍA DE LA SEMANA | ACCESO A PLAZA   | EDAD DE ACCESO |
|-------------------------|---------------|------------------|------------------|----------------|
| GOLF SABADO 10:00-11:00 | CAMPO DE GOLF | SÁBADO           | <b>DIRECTA*</b>  | DE 7 A 16 AÑOS |
| GOLF SABADO 11:00-12:00 | CAMPO DE GOLF | SÁBADO           | <b>L. ESPERA</b> | DE 7 A 16 AÑOS |
| GOLF SABADO 12:00-13:00 | CAMPO DE GOLF | SÁBADO           | <b>DIRECTA*</b>  | DE 7 A 16 AÑOS |
| GOLF SABADO 13:00-14:00 | CAMPO DE GOLF | SÁBADO           | <b>DIRECTA*</b>  | DE 7 A 16 AÑOS |

**LOS GRUPOS CON \* EN PLAZA DIRECTA, UNA VEZ CUBIERTAS PASAN A LISTA DE ESPERA**

## BALONCESTO

| CLASE  | CENTRO        | DÍA DE LA SEMANA               | ACCESO A PLAZA  | EDAD DE ACCESO |
|--|---------------|--------------------------------|-----------------|----------------|
| PREBALONCESTO 2019-2020 LX 17:30-18:15         | POLIDEPORTIVO | LUNES - MIERCOLES              | <b>DIRECTA*</b> | AÑOS 2019-2020 |
| PREBALONCESTO 2019-2020 MJ 17:30-18:15         | POLIDEPORTIVO | MARTES - JUEVES                | <b>DIRECTA*</b> | AÑOS 2019-2020 |
| BALON PREBEN 2017-2018 LX 17:30-18:30          | POLIDEPORTIVO | LUNES - MIERCOLES              | <b>DIRECTA*</b> | AÑOS 2017-2018 |
| BALON PREBEN 2017-2018 MJ 17:30-18:30          | POLIDEPORTIVO | MARTES - JUEVES                | <b>DIRECTA*</b> | AÑOS 2017-2018 |
| BALON BEN MAS BLANCO 2015-2016 MJ 17:30-19:00  | POLIDEPORTIVO | MARTES - JUEVES                | <b>DIRECTA*</b> | AÑOS 2015-2016 |
| BALON BEN MAS VERDE 2015-2016 MJ 17:30-19:00   | POLIDEPORTIVO | MARTES - JUEVES                | <b>DIRECTA*</b> | AÑOS 2015-2016 |
| BALON BEN FEM 2015-2016 LX 17:30-19:00         | POLIDEPORTIVO | LUNES - MIERCOLES              | <b>DIRECTA*</b> | AÑOS 2015-2016 |
| BALON ALEV FEM VERDE 2013-2014 LX 17:30-19:00  | POLIDEPORTIVO | LUNES - MIERCOLES -<br>VIERNES | <b>DIRECTA*</b> | AÑO 2013-2014  |
| BALON ALEV FEM BLANCO 2013-2014 LX 17:30-19:00 | POLIDEPORTIVO | MARTES - JUEVES                | <b>DIRECTA*</b> | AÑO 2013-2014  |
| BALON ALEV MAS 2013-2014 MJ 17:30-19:00        | POLIDEPORTIVO | MARTES - JUEVES                | <b>DIRECTA*</b> | AÑO 2013-2014  |
| BALON INF DEUCO 2011-2012 MJ 17:30-19:00       | POLIDEPORTIVO | LUNES-MARTES-JUEVES            | <b>DIRECTA*</b> | AÑO 2011-2012  |
| BALON INF FEMENINO 2011 LX 17:30-19:00         | POLIDEPORTIVO | LUNES - MIERCOLES              | <b>DIRECTA*</b> | AÑOS 2011      |
| BALON INF FEMENINO 2012 LX 17:30-19:00         | POLIDEPORTIVO | LUNES - MIERCOLES              | <b>DIRECTA*</b> | AÑOS 2012      |

|   |               |                                |                 |                |
|---|---------------|--------------------------------|-----------------|----------------|
| BALON INF MASC 2012 MJ 17:30-19:00          | POLIDEPORTIVO | LUNES-MARTES-JUEVES            | <b>DIRECTA*</b> | AÑO 2012       |
| BALON INF MASC 2011 MJ 17:30-19:00          | POLIDEPORTIVO | LUNES-MARTES-JUEVES            | <b>DIRECTA*</b> | AÑO 2011       |
| BALON CAD FEM 2009-2010 LX 19:00-20:30      | POLIDEPORTIVO | LUNES - MIERCOLES -<br>VIERNES | <b>DIRECTA*</b> | AÑOS 2009-2010 |
| BALON CAD MAS BLANCO 2010 M-J 18:45-20:00 H | POLIDEPORTIVO | MARTES - JUEVES                | <b>DIRECTA*</b> | AÑO 2010       |
| BALON CAD MAS BLANCO 2009 MJ 18:45-20:00    | POLIDEPORTIVO | MARTES - JUEVES                | <b>DIRECTA*</b> | AÑO 2009       |
| BALON CAD MAS VERDE 2010 MJ 18:45-20:00     | POLIDEPORTIVO | MARTES - JUEVES                | <b>DIRECTA*</b> | AÑO 2010       |
| BALON CAD MAS VERDE 2009 MJ 18:45-20:00     | POLIDEPORTIVO | MARTES - JUEVES                | <b>DIRECTA*</b> | AÑO 2009       |

**LOS GRUPOS CON \* EN PLAZA DIRECTA, UNA VEZ CUBIERTAS PASAN A LISTA DE ESPERA**

## FÚTBOL

| CLASE  | CENTRO          | DÍA DE LA SEMANA  | ACCESO A PLAZA   | EDAD DE ACCESO |
|--|-----------------|-------------------|------------------|----------------|
| PREFUTBOL A 2019-2020 LX 17:15-18:00 INST.         | CAMPO DE FÚTBOL | LUNES - MIERCOLES | <b>DIRECTA*</b>  | 2019-2020      |
| PREFUTBOL B 2019-2020 MJ 17:30-18:15 INST.         | CAMPO DE FÚTBOL | MARTES - JUEVES   | <b>DIRECTA*</b>  | 2019-2020      |
| PREFUTBOL C 2019-2020 LX 18:00-18:45 INST.         | CAMPO DE FÚTBOL | LUNES - MIERCOLES | <b>DIRECTA*</b>  | 2019-2020      |
| FUT7 PREBEN A 2017-2018 MJ 17:00-18:15 S. APOSTOL  | CAMPO DE FÚTBOL | MARTES - JUEVES   | <b>L. ESPERA</b> | 2017-2018      |
| FUT7 PREBEN B-C 2017-2018 LX 17:00-18:15 P F SALA  | CAMPO DE FÚTBOL | LUNES - MIERCOLES | <b>L. ESPERA</b> | 2017-2018      |
| FUT7 BENJ A 2015 MJ 17:00- 18:15 S. APOSTOL        | CAMPO DE FÚTBOL | MARTES - JUEVES   | <b>L. ESPERA</b> | 2015           |
| FUT7 BENJ B 2016 LX 17:30-18:45 S. APOSTOL         | CAMPO DE FÚTBOL | LUNES-MIERCOLES   | <b>L. ESPERA</b> | 2016           |
| FUT7 BENJ C 2015-2016 LX 17:30-18:45 S, APOSTOL    | CAMPO DE FÚTBOL | LUNES - MIERCOLES | <b>L. ESPERA</b> | 2015-2016      |
| FUT7 BENJ D 2015-2016 LX 18:15 - 19:30 S. P F SALA | CAMPO DE FÚTBOL | LUNES-MIERCOLES   | <b>L. ESPERA</b> | 2015-2016      |
| FUT7 BENJ E 2015-2016 MJ 18:15 - 19:30 P F SALA    | CAMPO DE FÚTBOL | MARTES - JUEVES   | <b>L. ESPERA</b> | 2015-2016      |

|  |                 |                   |                  |           |
|--|-----------------|-------------------|------------------|-----------|
| FUT7 ALEV C 2013-2014 LX 18:45-20:00 S. APOSTOL    | CAMPO DE FÚTBOL | LUNES-MIERCOLES   | <b>L. ESPERA</b> | 2013-2014 |
| FUT11 ALEV A F11 2013-2014 MJ 17:00-18:15 S. AP    | CAMPO DE FÚTBOL | MARTES - JUEVES   | <b>L. ESPERA</b> | 2013-2014 |
| FUT7 ALEV E 2013-2014 MJ17:00 - 18:15 UAX          | CAMPO DE FÚTBOL | MARTES - JUEVES   | <b>L. ESPERA</b> | 2013-2014 |
| FUT7 ALEV B 2013-2014 LX 18.45-20:00 S. APOSTOL    | CAMPO DE FÚTBOL | LUNES-MIERCOLES   | <b>L. ESPERA</b> | 2013-2014 |
| FUT7 ALEV F 2013-2014 MJ17:00-18.15 UAX            | CAMPO DE FÚTBOL | MARTES - JUEVES   | <b>L. ESPERA</b> | 2013-2014 |
| FUT7 ALEV D 2013-2014 LX 18:45 -20:00 UAX          | CAMPO DE FÚTBOL | LUNES-MIERCOLES   | <b>L. ESPERA</b> | 2013-2014 |
| FUT11 INF A 2011-2012 MJ 18:15 - 19:30 S. APOSTOL  | CAMPO DE FÚTBOL | MARTES - JUEVES   | <b>L. ESPERA</b> | 2011-2012 |
| FUT11 INF B 2011-2012 MJ 18:15 - 19:30 S. APOSTOL  | CAMPO DE FÚTBOL | MARTES - JUEVES   | <b>L. ESPERA</b> | 2011-2012 |
| FUT11 INF C 2011-2012 LX 18:15 - 19:30 UAX         | CAMPO DE FÚTBOL | LUNES - MIERCOLES | <b>L. ESPERA</b> | 2011-2012 |
| FUT7 INF D 2011-2012 MJ 17:00-18:15 UAX S AP       | CAMPO DE FÚTBOL | MARTES - JUEVES   | <b>L. ESPERA</b> | 2011-2012 |
| FUT11 CADET A 2009-2010 LX 20:00-21:30 S. APOSTOL  | CAMPO DE FÚTBOL | LUNES-MIERCOLES   | <b>L. ESPERA</b> | 2009-2010 |
| FUT11 CADET B 2009-2010 LX 20: 00-21:30 S. APOSTOL | CAMPO DE FÚTBOL | LUNES - MIERCOLES | <b>L. ESPERA</b> | 2009-2010 |
| FUT11 CADET C 2009-2010 MJ 19:30 -20:45 UAX        | CAMPO DE FÚTBOL | MARTES - JUEVES   | <b>L. ESPERA</b> | 2009-2010 |
| FUT7 CADET D 2009-2010 MJ 18:15 - 19:30 UAX        | CAMPO DE FÚTBOL | MARTES - JUEVES   | <b>L. ESPERA</b> | 2009-2010 |
| FUT 7 BEN-ALEV FEM LX 17:30- 18:45 S APOSTOL       | CAMPO DE FÚTBOL | LUNES - MIERCOLES | <b>L. ESPERA</b> | 2013-2014 |
| FUT11 INF-CAD FEM LX 18:45 - 20:00 S. APOSTOL.     | CAMPO DE FÚTBOL | LUNES - MIERCOLES | <b>L. ESPERA</b> | 2009-2010 |

## PADEL

| CLASE          | CENTRO        | DÍA DE LA SEMANA | ACCESO A PLAZA | EDAD DE ACCESO      |
|----------------|---------------|------------------|----------------|---------------------|
| PADEL ADULTO   | POLIDEPORTIVO | SEGÚN PRUEBA     | P. NIVEL       | A PARTIR DE 17 AÑOS |
| PADEL INFANTIL | POLIDEPORTIVO | SEGÚN PRUEBA     | P. NIVEL       | DE 7 A 16 AÑOS      |

## TENIS

| CLASE          | CENTRO        | DÍA DE LA SEMANA | ACCESO A PLAZA | EDAD DE ACCESO      |
|----------------|---------------|------------------|----------------|---------------------|
| TENIS ADULTO   | POLIDEPORTIVO | SEGÚN PRUEBA     | P. NIVEL       | A PARTIR DE 17 AÑOS |
| TENIS INFANTIL | POLIDEPORTIVO | SEGÚN PRUEBA     | P. NIVEL       | DE 8 A 16 AÑOS      |

## MINTENIS

| CLASE     | CENTRO        | DÍA DE LA SEMANA | ACCESO A PLAZA | EDAD DE ACCESO |
|-----------|---------------|------------------|----------------|----------------|
| MINITENIS | POLIDEPORTIVO | SEGÚN PRUEBA     | P. NIVEL       | DE 4 A 7 AÑOS  |

## PATINAJE

| CLASE                              | CENTRO        | DÍA DE LA SEMANA  | ACCESO A PLAZA | EDAD DE ACCESO      |
|------------------------------------|---------------|-------------------|----------------|---------------------|
| PATINAJE INF. SABADO 10:00-11:00 H | POLIDEPORTIVO | SABADO            | DIRECTA*       | DE 4 A 16 AÑOS      |
| PATINAJE INF. L-X 17:45-18:45 H    | POLIDEPORTIVO | LUNES - MIERCOLES | DIRECTA*       | DE 4 A 16 AÑOS      |
| PATINAJE ADUL SABADO 10:00-11:00   | POLIDEPORTIVO | SABADO            | DIRECTA*       | A PARTIR DE 17 AÑOS |
| PATINAJE ADUL. L-X 17:45-18:45 H   | POLIDEPORTIVO | LUNES - MIERCOLES | DIRECTA*       | A PARTIR DE 17 AÑOS |