

# NUEVO GRUPO TALLER DE AUTOPROTECCIÓN Y DEFENSA PERSONAL



## HORARIO

Viernes, de 18:00 a 19:00 h.

## LUGAR

Piscina Municipal Cubierta  
Sala de Artes Marciales

## EDAD

A partir de 14 años

## PRECIO MENSUAL

Empadronado

18 € Adulto (+17 años)

11 € Infantil

No empadronado

27 € Adulto (+17 años)

16,50 € Infantil

**PRUEBA UNA CLASE  
GRATUITAMENTE**

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

- Piscina M. Cubierta
- Email: [escuelas@ayto-villacanada.es](mailto:escuelas@ayto-villacanada.es)
- 12 plazas

## OBJETIVOS

- Concienciar sobre las capacidades naturales a la hora de desarrollar acciones de autoprotección y defensa personal
- Mejorar las técnicas marciales de judo básicas de autoprotección y defensa personal