

TALLERES DE AUTOPROTECCIÓN Y DEFENSA PERSONAL



FECHAS

Viernes, 5 de febrero

Viernes, 19 de febrero

HORA

De 18:00 a 19:30 h.

LUGAR

Piscina Municipal Cubierta

Sala de Artes Marciales

EDAD

A partir de 14 años

PRECIO

Gratuito

INSCRIPCIONES

- Piscina Municipal Cubierta
- Email: deportes@ayto-villacanada.es (Indicando nombre, apellidos, edad y teléfono)
- 10 plazas

OBJETIVOS

- Concienciar sobre las capacidades naturales a la hora de desarrollar acciones de autoprotección y defensa personal
- Mejorar las técnicas marciales de judo básicas de autoprotección y defensa personal