

TALLERES DE AUTOPROTECCIÓN Y DEFENSA PERSONAL



FECHAS

Viernes, 5 de febrero

Viernes, 19 de febrero

HORA

De 18:00 a 19:30 h.

LUGAR

Piscina Municipal Cubierta
Sala de Artes Marciales

EDAD

Nacidos en 2007 y anteriores

PRECIO

Gratuito

INSCRIPCIONES

- Piscina Municipal Cubierta (Tel.: 91 812 51 66). 10 plazas

OBJETIVOS

- Concienciar sobre las capacidades naturales a la hora de desarrollar acciones de autoprotección y defensa personal
- Mejorar las técnicas marciales de Judo básicas de autoprotección y defensa personal