



REGLAMENTO 100X100 SWIM

1. DEFINICIÓN:

La prueba 100x100 SWIM es una competición de natación por equipos de 10 personas. Hay que recorrer una distancia de 10.000 metros en relevos de 100 metros por nadador, como dice el nombre 100 series de 100 metros.

2. DATOS:

Lugar: Polideportivo Santiago Apóstol en Villanueva de la Cañada.

Fecha: Sábado 20 de diciembre a las 17 h.

Organiza: Du Cross con la colaboración del Ayto y el Club de Triatlón de Villanueva de la Cañada.

3. PARTICIPANTES:

12 equipos masculinos, femeninos o mixtos de cualquier edad entre 16 y 70 años.

4. INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se pueden realizar a través de la página web www.ducrosseries.es pagando con la tarjeta de crédito por TPV y rellenando el formulario de inscripción con los datos de los relevistas.

5. CUOTA:

Cuota única de inscripción por equipo de 100€.

El día de cierre de las inscripciones será el 15 de diciembre.

6. NORMAS DE COMPETICIÓN:

- Cada equipo deberá traer un delegado (que no participará) el cual deberá registrar el tiempo parcial y total de los integrantes de su equipo. Habrá jueces de la organización que supervisen los registros de los delegados.
- 2' minutos de penalización al salir antes de que el compañero toque la pared de la piscina.
- 5' minutos de penalización al equipo cuyo delegado tome tiempos de forma incorrecta.
- La competición se desarrolla con 2 equipos en cada calle.
- Cada equipo tendrá un color de gorro diferente y numerado.

7. SERVICIOS AL DEPORTISTA:

- Bolsa de regalos.
- Completo avituallamiento navideño.
- Vestuarios y duchas.

8. PREMIOS:

Al primer Equipo Trofeo y una Cesta de Navidad.