



Ayuntamiento de
Villanueva de la Cañada

¿Qué es el OBSERVATORIO DE LA SALUD DEL MAYOR (OSM)?

Este órgano se constituyó en 2012 y está formado por Concejales, miembros del Consejo Municipal de Salud, así como los Presidentes de las Asociaciones de Mayores y Mujeres del municipio.

Ventajas

Realización de actividades encaminadas a fomentar **estilos de vida saludables** en las personas mayores.

Todas las actividades vendrán reflejadas en la **web municipal, donde se puede encontrar:**

- **"Gana Vida"**: los mejores consejos para ganarle vida a los años.
- **"Consulta a tu geriatra"**: consultas vía email de asuntos de salud.
- **Tests sobre el estado cognitivo**: para poder detectar si su familiar padece o no de problemas objetivos de memoria.
- **Noticias** de interés sanitario y social con especial repercusión en las personas mayores.
- **Enlaces de interés.**

Cómo acceder a la web del Observatorio

www.ayto-villacanada.es → Salud → Observatorio de la Salud del Mayor



INICIATIVAS

Realizadas

- **Publicación "Gana vida de forma activa y con salud"**: folleto informativo sobre hábitos de vida saludables.
- **Estudio Villanueva Mayores (I)**: estudio realizado en 2011 con el objetivo principal de conocer las necesidades sociosanitarias de los mayores de 80 años empadronados en el municipio de Villanueva de la Cañada.

Próximas iniciativas

- **Estudio Villanueva Mayores (II)**: ampliación del estudio anterior a las personas mayores de 65 años y completándolo con un estudio de salud bucodental, en colaboración con el Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de la 1ª Región.
- **Prescripción de recursos sociosanitarios del municipio** por parte del Equipo de Atención Primaria, con el objetivo de mantenimiento de la función física, mental y social.
- **Puesta en marcha de nuevas secciones a través de la web del Observatorio.**
- **"El Sabor de la Tradición"**: concurso de cocina para abuelos y nietos (consultar bases del concurso en la web del Ayuntamiento).
- **Huertos escolares**: colaboración en la creación y mantenimiento de huertos en los centros educativos del municipio.

RELACIONES INTERNACIONALES

Red Europea de Ciudades Saludables de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Envejecimiento activo.

European Union Geriatric Medicine Society (EUGMS): Sociedad Europea de Geriatría

RELACIONES NACIONALES

Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG)

Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de la 1ª Región

Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN)

Fundación Española de la Nutrición (FEN)