

OBSERVATORIO DE LA SALUD DEL MAYOR

¿QUÉ ES EL SINTROM?

Cada vez son más las personas mayores que necesitan de anticoagulación, es decir, de tomar sintrom. Este es un fármaco cuya función es disminuir la formación de trombina y, con ello, de trombos dentro de los vasos sanguíneos.

Su principal indicación en la persona mayor es la fibrilación auricular crónica no valvular, es decir, una arritmia cardíaca caracterizada por la contracción auricular arrítmica y rápida favorecedora de formación de trombos a nivel de la aurícula y, desde aquí, a través de los vasos al resto del organismo, originando embolias, sobre todo a nivel cerebral. Los estudios demuestran que los pacientes que más se benefician de su uso son las personas mayores de 75 años, con lo cual éstas son su principal indicación.

Como complicaciones, puede producir un aumento de sangrado, sobre todo a nivel digestivo, aunque también en un porcentaje más pequeño a nivel cerebral. Por ello, deben realizarse controles periódicos por parte del laboratorio de hematología, para mantenerlo a dosis efectivas y con bajo riesgo de hemorragia. Igualmente dicho fármaco interactúa con multitud de medicación, sobre todo, con antiinflamatorios no esteroideos (aspirina y derivados) y con antibióticos, entre otros, el metronidazol. Por ello, siempre que usted tome sintrom debe de decírselo al médico ante cualquier cambio de medicación.

Las contraindicaciones principales entre otras son: padecer hepatopatía moderada-grave, insuficiencia renal crónica moderada-grave, úlcera péptica activa, cirugía reciente, episodio previo de sangrado importante, demencia moderada-severa, caídas de repetición, incumplimiento terapéutico e imposibilidad de control por parte de hematología.

El sintrom es un fármaco que bien utilizado en las personas mayores y con control disminuye el riesgo de dependencia y de muerte. No tenga miedo de tomarlo si el especialista (cardiólogo, geriatra, neurólogo, etc.) se lo indica, pero preste atención a los controles y a la toma de toda su medicación.