

# Consejos

- 1 Tener el calendario de vacunas de tu hijo al día es la mejor forma de prevenir infecciones en ellos.
- 2 Los centros educativos avisarán a las familias de los niños que presenten síntomas a lo largo de la jornada escolar.
- 3 Cuando el niño presente alguna infección, podrá acudir de nuevo al centro escolar cuando el pediatra lo indique o los síntomas hayan remitido. Se evitará así el contagio a otros compañeros.
- 4 Mantén los medicamentos fuera del alcance de los niños, ya que su ingestión accidental puede resultar muy peligrosa.
- 5 Administra solo los medicamentos que te indique el pediatra.
- 6 Acude a tu centro de salud para la administración de vacunas.

## Pediatras

Elia Acitores Suz  
M<sup>a</sup> Ana González del Castillo Campos

## Para saber más:

Seijas Martínez-Echevarría, Lourdes. Causas infecciosas de exclusión escolar ([www.guia-abe.es](http://www.guia-abe.es)).



Ilmo. Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada

CONSEJO MUNICIPAL DE SALUD



FEDERACION ESPAÑOLA DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



RECS

Red Española de Ciudades Saludables



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD



Healthy Cities 21st Century

Villanueva de la Cañada, ciudad europea saludable de la OMS

Prevención de infecciones en edad escolar



Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada

<i>Infecciones y parásitos</i>	<i>Vías de contagio y medidas preventivas</i>	<i>Permanecer en casa</i>
Bronquiolitis (virus respiratorio sincitial)	Transmisión por secreciones respiratorias. Lavado frecuente de manos. Usar pañuelos desechables y tirarlos a la basura. Limpieza de superficies sobre las que se haya tosido.	Hasta que mejore el estado general.
Catarro	Transmisión por gotas de saliva y secreciones respiratorias: al toser, estornudar y al hablar. Lavado frecuente de manos. Enseñar a los niños a cubrir la boca con el ángulo interno del codo al toser o estornudar. Usar pañuelos desechables. No saludar con manos o besos cuando se esté acatarrado.	Mientras exista fiebre y afectación del estado general.
Conjuntivitis purulenta	Extremar higiene de manos. No compartir toallas u objetos en contacto con las lagañas.	Hasta 1-2 días de tratamiento eficaz.
Eritema infeccioso o megaloeiritema	El contagio a otros niños suele ocurrir antes de la aparición de los síntomas (enrojecimiento de las mejillas y exantema en el cuerpo), a través de secreciones respiratorias o por objetos contaminados con el virus. Por tanto, es difícil evitar el contagio.	No es necesario permanecer en casa, puede acudir a la escuela.
Escarlatina	Transmisión por gotas de saliva. Las mismas medidas que para catarro.	Hasta pasadas 24 horas de tratamiento antibiótico.
Exantema súbito	Se transmite por secreciones respiratorias. Lavado frecuente de manos.	Mientras dure la fiebre.
Faringoamigdalitis estreptocócica	Transmisión por gotas de saliva. Las mismas medidas que para catarro.	Hasta pasadas 24 horas de tratamiento antibiótico.
Gastroenteritis	Lavado de las manos del niño tras defecación y también de la persona que cambió sus pañales o le ayudó a limpiarse.	En la mayoría de ellas, hasta 24 horas sin síntomas de vómitos, diarrea o fiebre.
Gripe	Transmisión por gotas de saliva y secreciones respiratorias. Las mismas medidas que para catarro.	Mientras exista fiebre y afectación del estado general.
Impétigo	Evitar que el niño se toque las lesiones porque pueden extenderse a otras zonas de la piel (autoinoculación).	Hasta la curación de las lesiones cutáneas.
Molluscum contagiosum	Evitar que el niño se toque las lesiones porque pueden extenderse a otras zonas de la piel (autoinoculación).	No es necesario.
Mononucleosis	Evitar besos y compartir cubiertos y vasos.	Hasta que desaparezca la fiebre.
Muguet (candidiasis en la boca)	Evitar besos y compartir cubiertos y vasos.	En lactantes y niños muy pequeños hasta que desaparezcan las lesiones con el tratamiento.
Neumonía bacteriana	Transmisión por gotas de saliva y secreciones respiratorias. Las mismas medidas que para catarro.	Hasta que desaparezca la fiebre y mejore el estado general.
Oxiuros (lombrices)	Cambio frecuente de ropa interior, pijamas y sábanas. Ducha por la mañana para eliminar los huevos puestos durante la noche. Extremar higiene personal y lavado de manos.	No es preciso.
Parotiditis	Transmisión por gotas de saliva. Evitar besos y compartir cubiertos y vasos.	Hasta 9 días después del inicio de la inflamación de la glándula parótida.
Piojos	No compartir objetos de uso personal (peines, gomas, diademas, gorras, etc.).	Hasta la mañana siguiente después de la primera dosis de tratamiento.
Síndrome boca-mano-pie	Transmisión por gotas de saliva (al toser, estornudar y hablar) y por vía fecal/oral. Lavado frecuente de manos. No saludar con manos o besos.	Si tuviera fiebre.
Tosferina	Se transmite por secreciones respiratorias. Medidas igual que en catarro.	Hasta 5 días después del tratamiento antibiótico.
Varicela	Se transmite por contacto directo o a través de la saliva. Evitar el contacto con las lesiones y frecuente lavado de manos.	Hasta que todas las lesiones estén con costra seca.