

Evolución de la prevalencia de obesidad y sobrepeso en la población escolarizada (3-12 años) de Villanueva de la Cañada (Madrid) tras un año de intervención. Programa Thao - Salud Infantil.

Martínez Galdeano L¹, Estévez R¹, Ávila Torres JM², Cuadrado Vives C¹, Beltrán de Miguel B¹, Martín Eva²

¹ Departamento de Nutrición de la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid; ² Concejalía de Sanidad y Urbanismo de Villanueva de la Cañada (Madrid)

1. Introducción

Un niño de cada tres padece obesidad o sobrepeso en España, lo que supone una de las cifras más altas de obesidad infantil de Europa.

Ante esto, y enmarcado dentro de los planteamientos definidos por la Estrategia NAOS, se puso en marcha el Programa "THAO Salud Infantil", incluido en la EPODE European Network, en el que actualmente participan 38 ciudades.

El objetivo principal del Programa consiste en frenar la progresión de la obesidad infantil, promoviendo cambios saludables en los estilos de vida de los niños y sus familias, a través de:

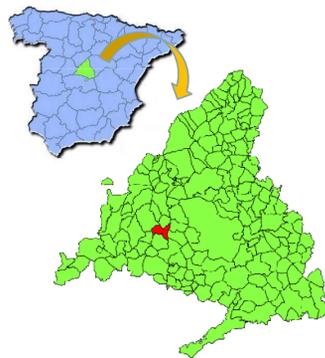
- Una **alimentación** variada, equilibrada, placentera y asequible.
- La práctica de **actividad física** de forma regular.

Todo ello basado en un modelo local, en el que la ciudad juega un papel fundamental para el establecimiento de un plan operativo estructurado de acciones permanentes, concretas, visibles y sinérgicas, que implican de manera transversal a toda la comunidad y con un importante refuerzo mediático.



2. Objetivo

Realizar el análisis longitudinal de la prevalencia de sobrepeso y obesidad de los escolares de Villanueva de la Cañada, participantes en el Programa "THAO Salud Infantil", tras la intervención llevada a cabo entre los cursos académicos 2007/2008 y 2008/2009.



3. Metodología

La evaluación de la eficacia de la intervención llevada a cabo entre los cursos académicos 2007/2008 y 2008/2009 se realizó a través de:

- Registro anual de los datos de peso y talla:

Personal cualificado del Departamento de Nutrición de la Universidad Complutense de Madrid y del Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada, se desplazó a cada colegio para realizar las mediciones de los niños escolarizados de 3 a 12 años, previamente autorizados, siguiendo un protocolo estandarizado.



- Cálculo del Índice de Masa Corporal y clasificación según edad y sexo:

Los valores de referencia utilizados son las Tablas de la Fundación Faustino Orbegozo (2000), considerando que existía sobrepeso a partir del percentil 85 y obesidad a partir del 97.

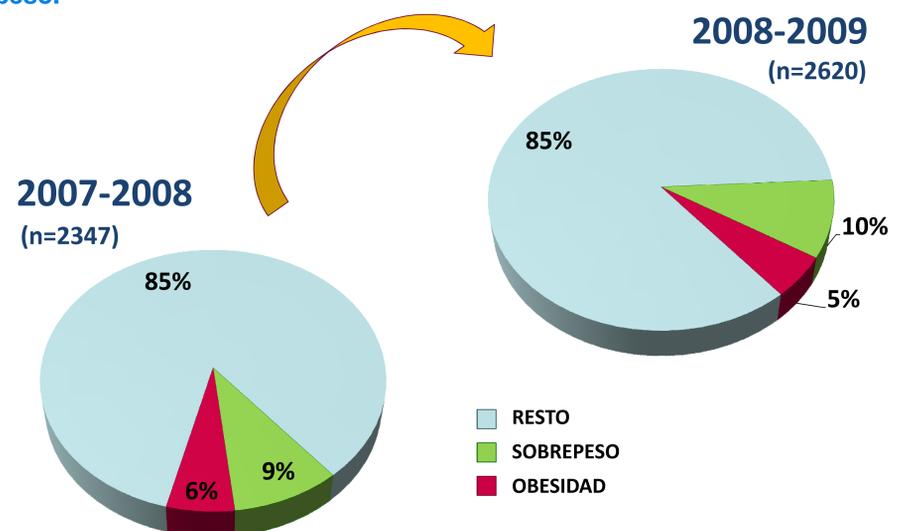
- Análisis estadístico (Test de Mc Nemar, Programa SAS 7.0) de la prevalencia de sobrepeso y obesidad, y de su evolución tras un año de intervención.

Durante el curso 2007/2008 fueron medidos 2347 escolares y durante el 2008/2009, 2620 escolares.

Finalmente la **muestra** quedó constituida por **1520 niños y niñas**, de entre 3 y 12 años, escolarizados en Villanueva de la Cañada (Madrid), que aceptaron participar en las mediciones llevadas a cabo en ambos cursos académicos, 2007/2008 y 2008/2009.

4. Resultados

Al analizar las prevalencias de sobrepeso y obesidad de las muestras totales de cada año, se observa que, aunque no existe ningún cambio significativo, en el transcurso de un año la obesidad baja un 1%, el mismo que se suma al grupo de sobrepeso.



Teniendo en cuenta únicamente los escolares de los que se poseen las dos mediciones, tampoco se observa ninguna evolución significativa.

Muestra: 1520 (100%)		2008/2009		
		Resto (1319; 86.6%)	Sobrepeso (128; 8.4%)	Obesidad (75; 4.9%)
2007/2008	Resto (1314; 86.4%)	1257 (82.7%)	47 (3.1%)	10 (0.7%)
	Sobrepeso (135; 8.9%)	57 (3.8%)	64 (4.2%)	14 (1%)
	Obesidad (71; 4.7%)	3 (0.2%)	17 (1.1%)	51 (3.4%)

Evolución del Estado Ponderal: ■ Aumenta ■ Se mantiene ■ Disminuye

5. Conclusiones

Tras un año de intervención, no se observa ningún cambio significativo en las prevalencias de sobrepeso y obesidad de la población infantil de Villanueva de la Cañada.

Dado que dichas prevalencias no aumentan, contrariamente a la tendencia de estos últimos años en España, estos datos resultan esperanzadores a la espera de los resultados que se obtendrán tras los cuatro años previstos de intervención.