



Estimado Sr. /Sra.

La **Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid**, de acuerdo a sus competencias, impulsa el Programa de Prevención Familiar “+ familia”, dirigido a todos los padres residentes en la Comunidad con hijos en edades comprendidas entre los tres y los dieciséis años. Su finalidad, es el aprendizaje adecuado de estrategias y recursos para la **prevención del consumo de drogas en sus hijos**. Prevenir conlleva actuar antes de que aparezcan los primeros consumos y evitar que estos puedan llegar a convertirse en problemas de abuso y adicción. Para ello, es necesario estar informados y formados.

Tras el interés mostrado por las familias, se ofrece el Programa “+ familia” de forma gratuita a través del Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada y sus centros educativos los días **jueves: 6, 13, 20, 27 de octubre y 3, 10 de noviembre de 17:30-19:30h** que se realizará en el Centro Cívico El Molino (C/ Molino, 2).

No sólo es necesario prevenir en la etapa adolescente, pues importancia de los padres en la etapa de infantil y primaria es vital para obtener mejores resultados, ya que los padres son la figura de referencia para sus hijos y más adelante esto cambia, siendo la figura de referencia el grupo de amigos. Por ello, es necesario empezar a prevenir desde los 3 hasta los 16 años de edad.

Un psicólogo experto en prevención trabajará con los padres y madres los siguientes contenidos: Sesión 1: Factores de Riesgo y de protección familiar; Sesión 2: Prevención en familia; Sesión 3: Cómo poner límites y normas; Sesión 4: Asumiendo responsabilidades y tareas; Sesión 5: Gestión emociones; Sesión 6: Ocio y tiempo libre

Si está interesado en asistir se puede inscribir entregando esta solicitud cumplimentada en el Centro Cívico El Molino ó en la Concejalía de Educación (Ayuntamiento).
También puede inscribirse enviando un correo a familia@ayto-villacanada.es

Nombre:.....

Edades de los hijos:.....

Modo de contacto:.....

Para más información acerca del programa pueden contactar por medio de:

Correo electrónico: info@programamasfamilia.org

Teléfono: 91 573 47 60 ext. 3007