

Influencia de la dieta en la calidad de vida relacionada con la salud en ancianos no institucionalizados

Jiménez Redondo S¹, Beltrán de Miguel B¹, Gómez Pavón J², Cuadrado Vives C¹.

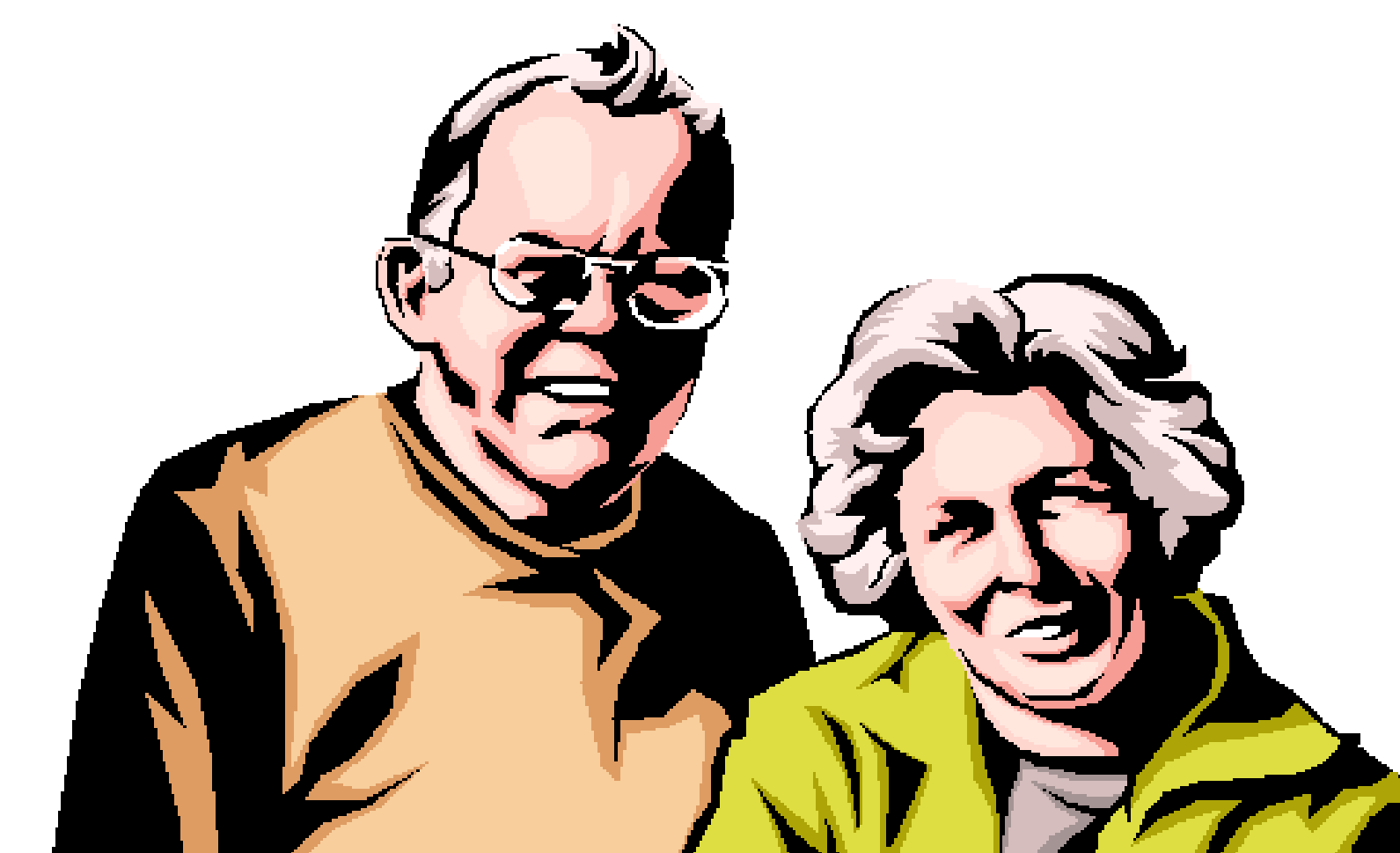
¹Departamento de Nutrición y Bromatología I. Facultad de Farmacia (Universidad Complutense de Madrid).

²Servicio de Geriátrica, Hospital Central de la Cruz Roja de Madrid.

Introducción

La calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) es una medida de salud multidimensional, clave en el envejecimiento óptimo. La dieta es un factor susceptible de intervención que influye en ella.

En 83 individuos (89,7 ± 4,7 años, 53 mujeres) no institucionalizados, residentes en Villanueva de la Cañada (Madrid) se analiza la CVRS (EuroQoL-5D¹) y su asociación con el riesgo de malnutrición (Mininutritional Assessment, MNA²) y la dieta (recuerdo 24 h).



Métodos

Mediante entrevista personal se cumplimentaron los cuestionarios EQ-5D¹, MNA² y recuerdo de 24h, a partir del que se calculó ingesta de energía y nutrientes y otros parámetros de calidad utilizando las "Tablas de composición de alimentos"³. El tratamiento estadístico se realizó con SPSS (v.19).

Resultados

❖ Calidad de vida relacionada con la salud:

- Índice EQ-5D: se observan diferencias entre hombres (0,782 ± 0,235) y mujeres (0,633 ± 0,247; p<0.05).
- Presencia de problemas en las dimensiones de Euroqol-5D (Fig. 1)

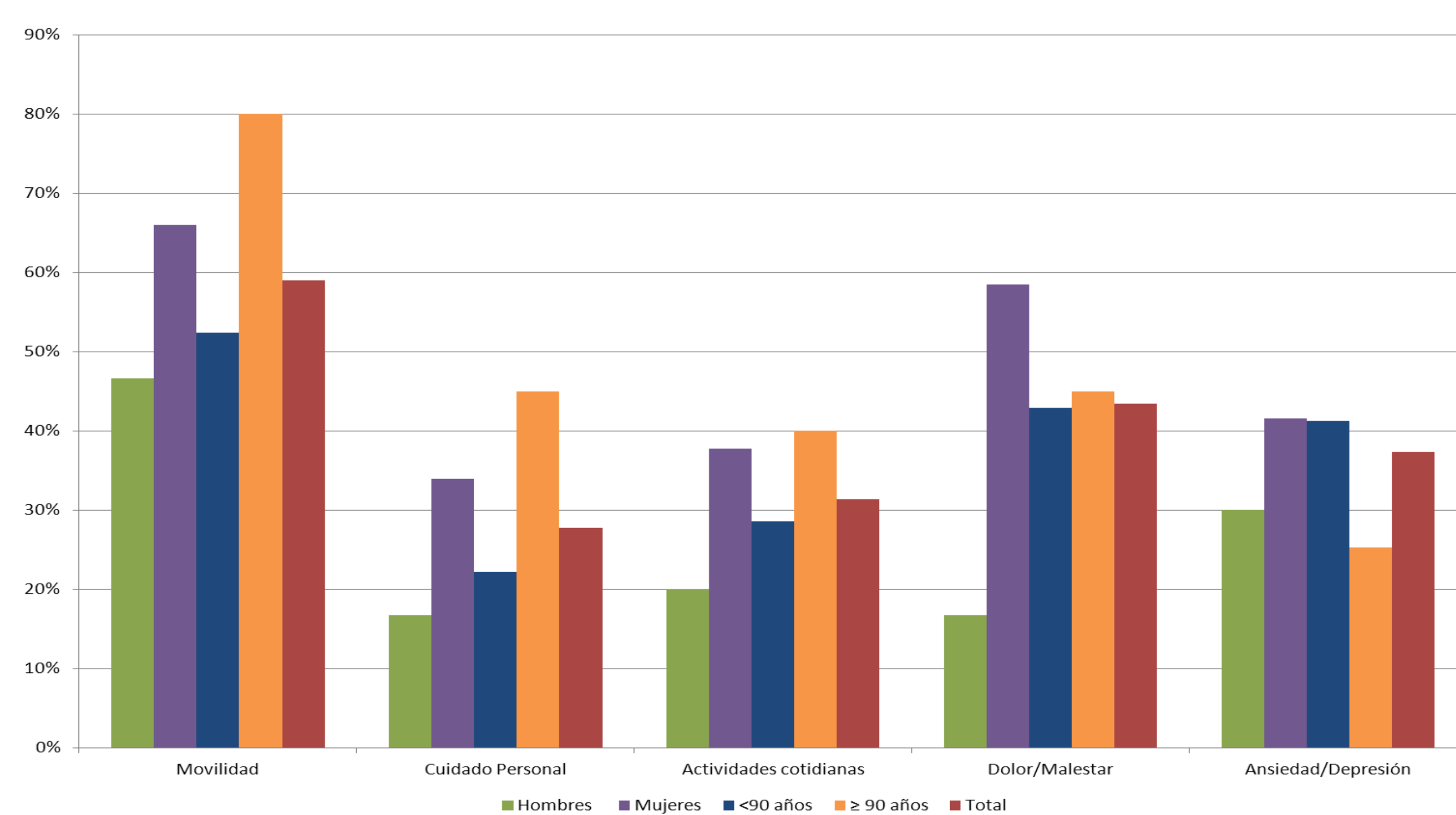


Figura 1. Presencia de problemas en las dimensiones de Euroqol-5D

❖ Riesgo de malnutrición:

- Evaluación global MNA: se observan diferencias entre hombres (26,5 ± 3,2) y mujeres (24,3 ± 3,2 ; p<0.05).

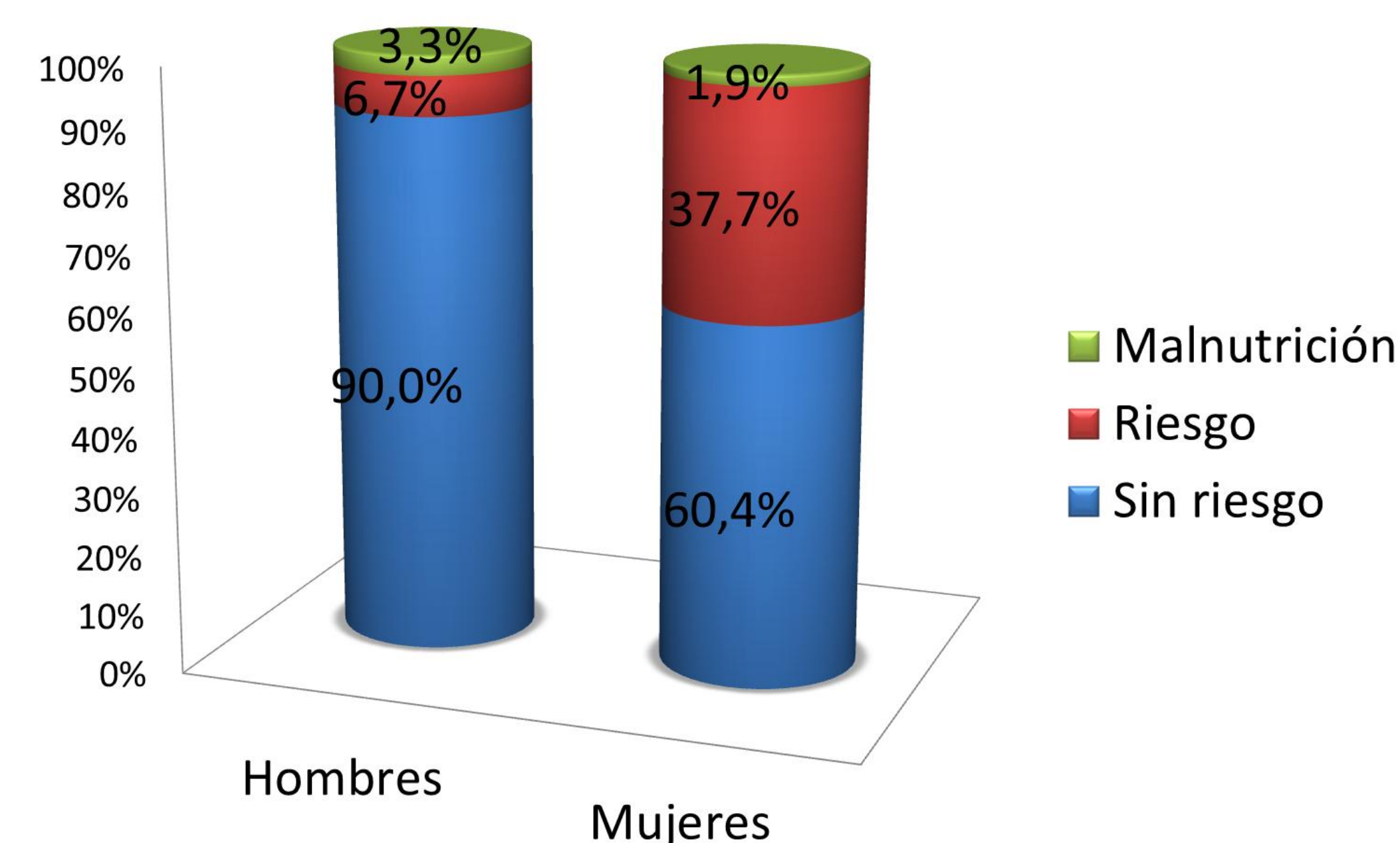


Figura 2. Resultados del MNA

❖ Ingesta de energía y nutrientes:

Los nonagenarios presentaron mejor adecuación a las ingestas recomendadas de energía, proteínas, niacina y vitamina E (p<0.05).

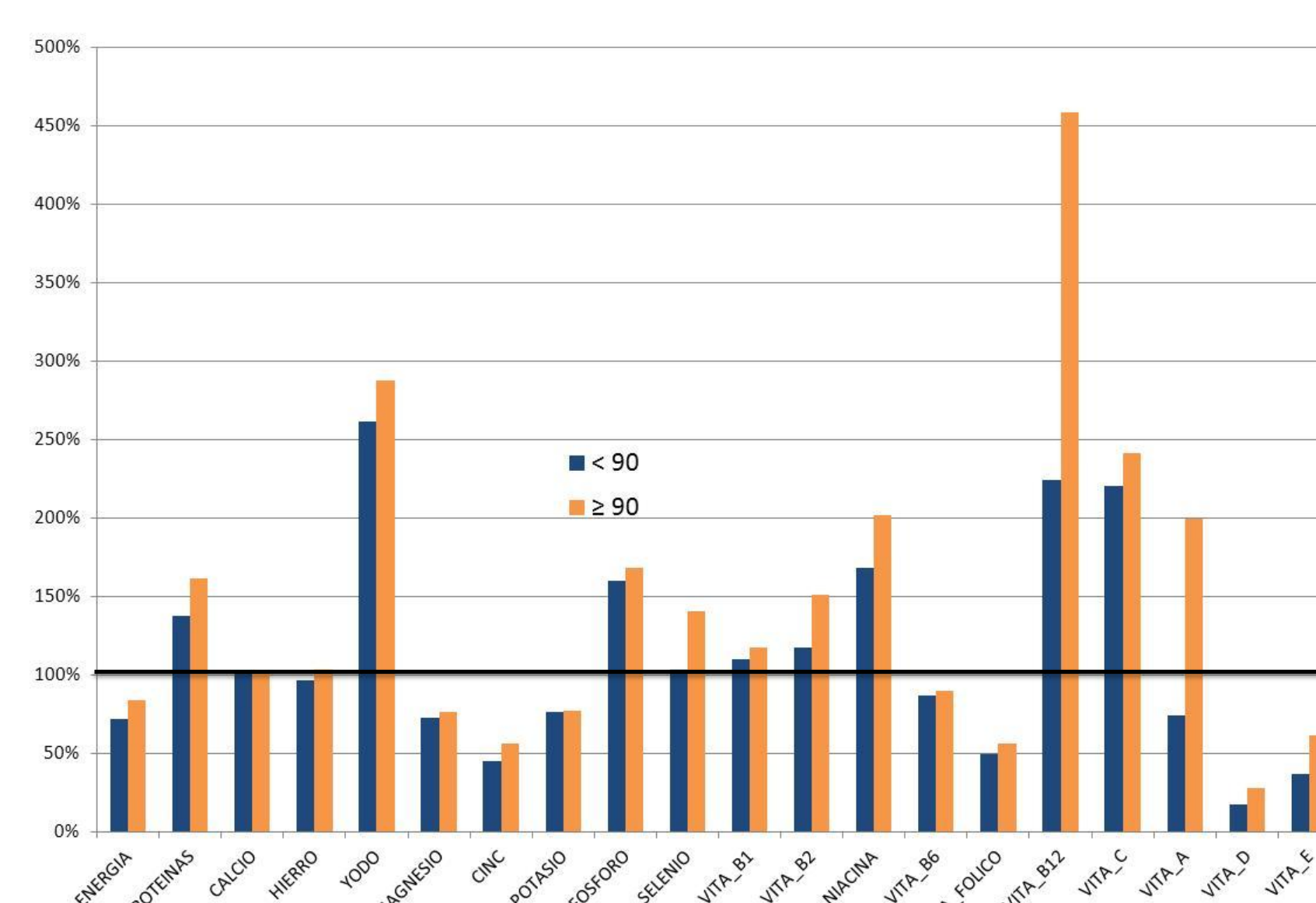


Figura 3. Adecuación de las ingestas de energía y nutrientes a las IR

- Se observó una relación del EQ-5D con el MNA (p<0.01) y de la dimensión dolor/malestar con la ingesta de energía, proteínas, lípidos, fósforo, selenio y niacina (p<0.05).

Conclusiones

- Las mujeres muestran una peor percepción de su CVRS siendo además mayor su riesgo de malnutrición.
- El riesgo de malnutrición y la ingesta de energía son factores asociados a la calidad de vida en ancianos.
- La asociación de la ingesta de energía y nutrientes con la dimensión dolor/malestar es mayor que con otras dimensiones del Eq-5D.
- La ligera influencia detectada del consumo de energía y nutrientes sobre la CVRS debe ser confirmada.

Referencias

- ¹ Herdman M, Badia X y Berra S. El EuroQol-5D: una alternativa sencilla para la medición de la calidad de vida relacionada con la salud en atención primaria. Aten Primaria, 2001, 28 (6):425-429.
- ² Guigoz, Y. The Mini Nutritional Assessment (MNA) review of the literature--What does it tell us?. J Nutr Health Aging, 2006,10: 466-85.
- ³ Moreiras O, Carbajal A, Cabrera L y Cuadrado C. Tablas de composición de alimentos. Ediciones Pirámide S.A., 2010.