

LA ENFERMEDAD NEUMOCÓCICA

sí

PUEDE PREVENIRSE

- ➔ La enfermedad neumocócica está causada por la bacteria *Streptococcus pneumoniae* (neumococo). Puede presentarse como:
 - ➔ **NEUMONÍA** (infección pulmonar), que suele manifestarse con fiebre, tos, dificultad para respirar, dolor de pecho...
 - ➔ **MENINGITIS** (infección de las membranas que recubren el cerebro), con sintomatología de rigidez de cuello, fiebre, confusión mental, desorientación, fotosensibilidad...
 - ➔ **BACTERIEMIA** (infección sanguínea), con síntomas similares a los anteriores, junto a escalofríos y dolor articular.
- ➔ La enfermedad neumocócica origina graves problemas de salud y puede ser mortal. En pacientes de edad avanzada la tasa de mortalidad está entre un 20 y un 40%.
- ➔ Entre un 10 y un 20% de los pacientes con neumonía desarrollan bacteriemia (infección sanguínea) con agravamiento de la sintomatología, afectación del estado general del paciente y, en algunos casos, con un desenlace fatal.
- ➔ El neumococo es el responsable de hasta el 36% de las neumonías extrahospitalarias adquiridas por adultos que requieren hospitalización.
- ➔ La vacuna contra el neumococo en personas mayores y con factores de riesgo es muy eficaz en la prevención de la enfermedad grave, la hospitalización y la muerte.

CON LA VACUNA ANTINEUMOCÓCICA PUEDES EVITAR LA ENFERMEDAD NEUMOCÓCICA

- ➔ Disponemos de la vacuna antineumocócica polisacárida, que previene la neumonía invasiva entre un 60 y un 70% en los mayores y en los adultos con enfermedades crónicas, reduciendo el riesgo de hospitalización. La vacunación frente al neumococo está recomendada a:
 - ➔ Todas las personas que hayan cumplido 60 o más años, especialmente los que viven en instituciones cerradas.
 - ➔ Todas las personas menores de 60 años que presentan enfermedades crónicas como:
 - Patología pulmonar crónica (asma, EPOC...).
 - Enfermedad cardiovascular.
 - Diabetes mellitus.
 - Asplenia funcional o anatómica.
 - Inmunodepresión por condición médica (VIH, sida...) o por tratamiento inmunosupresor crónico (p. ej. esteroide).
 - Fallo renal crónico o síndrome nefrótico.
 - Receptores de trasplante sólido o médula ósea.

Pauta de administración de la vacuna antineumocócica

- ➔ Administrar una única dosis de vacuna a partir de los 60 años o si hace más de 5 años que se administró la vacuna.

La vacuna antineumocócica se puede administrar al mismo tiempo que la vacuna antigripal pero en lugar anatómico diferente



Sociedad Española
de Geriatria y Gerontología



Sociedad Española
de Geriatria y Gerontología

VACÚNATE

CONTRA LA GRIPE Y EL NEUMOCOCO



PROTEGE TU SALUD Y LA DE LOS QUE TE RODEAN

EL VALOR DE LAS

VACUNAS

- ➔ Las vacunas protegen la salud, evitando ciertas enfermedades infecciosas y que causan una significativa morbimortalidad.
- ➔ Los mayores y grupos de riesgo son más vulnerables a padecer una infección o que se agrave la enfermedad de base.
- ➔ Las vacunas son seguras y eficaces y proporcionan beneficios personales y comunitarios.
- ➔ Las vacunas han sido y siguen siendo la medida sanitaria que más vidas han salvado junto a la potabilización del agua.
- ➔ Las vacunas protegen tu salud y la de los que te rodean.
- ➔ Todos podemos beneficiarnos de las vacunas.

- ➔ La gripe es una enfermedad que afecta a la salud y que obliga a la mayoría de los pacientes a permanecer en casa mínimo 3 días incluso con tratamiento sintomático.
- ➔ La gripe puede causar **NEUMONÍAS, BRONQUITIS, OTITIS y SINUSITIS** y puede suponer un riesgo para su vida, sobre todo en personas mayores y en grupos con patología crónica y factores de riesgo.
 - ➔ En la temporada anterior se notificaron más de 1.600 casos graves de hospitalización y el 79% tuvo neumonía.
 - ➔ Se notificaron más de 190 fallecimientos, de los cuales el 84% no estaba vacunado.



- ➔ Para evitar la gripe disponemos de vacunas eficaces y seguras y las autoridades sanitarias priorizan y garantizan el acceso anual a la vacuna a través del sistema de salud si perteneces a alguno de estos grupos de población:

PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS

PERSONAS MENORES DE 60 AÑOS:

- ➔ Si tiene o ha superado un cáncer.
- ➔ Si vive con un problema crónico de riñón, hígado o sangre.
- ➔ Si padece alguna patología respiratoria (asma, EPOC...), cardiovascular o enfermedad metabólica (diabetes y/o obesidad mórbida).
- ➔ Si reside en una institución cerrada.
- ➔ Si es mujer y está embarazada.
- ➔ Si es un profesional de la sanidad.
- ➔ Si trabaja en una residencia o institución cerrada.
- ➔ Si asiste a domicilio o cuida a personas con patología crónica.
- ➔ Si convive en su hogar con alguna persona incluida en los grupos de riesgo.

- ➔ **La vacuna de la gripe se puede administrar al mismo tiempo que la vacuna neumocócica aunque en lugares anatómicos diferentes.**